

# TOPPOS TOKIWA POST

VOL. 26  
SPRING

常磐大学  
■大学院 ■国際学部  
■人間科学部 ■国際学部  
■コミュニティ振興学部  
常磐短期大学

常磐大学高等学校  
常磐短期大学 附属幼稚園

[2002.6.28.]

発行/学校法人 常磐学園 ■編集/学園報編集室 水戸市見和1丁目430-1 電話 029 (232) 0007 http://www.tokiwa.ac.jp/

## 常磐短期大学に キャリア教養学科誕生

人生を輝いて生きるためのファーストステップ

平成15年度  
4月開設予定  
[設置許可申請中]

### Curriculum

1年		2年	
春semester 社会に必要な基本的リテラシーを身につける。	秋semester コースに分かれて将来の方向性を探します。	春semester ステップアップのための専門性を磨く。	秋semester 人間力を高め、それぞれの専門性を確立します。
ワープロ演習 表計算演習 インターネット演習 ジェンダーと職業 日本語表現法 キャリア形成基礎演習 MOUS イングリッシュ・リテラシーⅠ イングリッシュ・リテラシーⅡ プレゼンテーション演習Ⅰ…など	どのコースからも、あなたの希望に応じて、キャリア教養学科所定の科目を修得することにより、下記の認定資格を取得することができます。	<b>キャリア教養コース</b> 心理学系科目 国際文化系科目 秘書系科目 目標とする資格 秘書技能検定 英検 卒業と同時に取れる認定資格 上級秘書士	<b>ビジネス経営コース</b> 経営系科目 会計系科目 ビジネス系科目 目標とする資格 日商簿記 卒業と同時に取れる認定資格 上級ビジネス実務士
	<b>オフィス情報コース</b> プログラム系科目 情報処理系科目 アプリケーション系科目 目標とする資格 初級システムアドミニストレータ 卒業と同時に取れる認定資格 上級情報処理士		<b>1年修了時に取れる認定資格</b> プレゼンテーション実務士
図書館司書課程			<b>卒業と同時に取れる認定資格</b> 図書館司書



自分だけのワークスタイルをこの二年間でデザインしてみませんか? 『キャリア教養学科』はそんな個性豊かなそれぞれの生き方を応援するこれまでにない学科です。

常磐短期大学に、時代の流れを捉えた新しいコンセプトの学科が平成十五年四月(設置認可申請中)からスタートする。それが『キャリア教養学科』だ。この学科は、これまでの教養学科と経営情報学科、両方をハイブリットして社会に直結した実学と学生一人ひとりのキャリアづくりを実現するフィールド。幅広い知識、専門分野を学ぶための基礎力、そして人格形成という三つの角度から人間として生きる力を養い、育てる。

短大の二年間をまっすぐ全力で学ぶこと、そしてさらに学びたいならば再び大学へ行くもよし、社会人としてキャリアを積み重ねるもよし。『キャリア教養学科』は、そんな人生を輝いて生きるためのファーストステップである。



常磐短期大学 学部長  
中原 経子

また、それと同時に社会で働くことの面白さや、男女共生の時代をどう生きていくかなど、二年間じっくり考える時間を提供することも目的のひとつ。特色として導入される内容は、実際の仕事を体験し、社会人となるための意識を高める『インターンシップ』、他国の言語や文化を学ぶ『国際文化研修』、ゼミナール形式で自分の未来や将来を考える『キャリアガイダンス』、起業家ゼミや歴史上の人物研究など、バラエティに富んだ研究を行う『課題研究』、そして一年の秋semesterから好きなコースを選んで学べる『じっくり選べるコース制』など。

今回の『キャリア教養学科』開設について短期大学学部長を務める中原経子教授は「これまで、『教養学科』では知識としての教養や専門科目のための基礎教養、『経営情報学科』では技術的なことを含めた実務能力を、それぞれの学科のねらいとして教育してきました。しかし、現在の企業が求めているのは、その両方を兼ね備えた人材ではないでしょうか。そこで二つの学科をドッキングさせハイブリットすることで、プロ意識をもって仕事に取り組み、優れた人材を育成しようと考えたんです」と、時代を捉えた改組を強調する。

◎シリーズ26 ビヨウヤナギ

### 美しく梅雨に映える花『未央柳』

この時期には雨に映える美しい花を見ることが出来ます。憂鬱な梅雨ですが、未央柳を眺めて心癒やされる時を過ごしてみたいかがでしょうか。

六月から七月にかけて、大きな黄色い花を枝先に付ける『未央柳』。江戸時代の宝永年間に中国から渡来し、現在では庭木や公園樹として植えられています。

落葉低木で高さが一メートル前後、地ぎわから細い枝を四方に伸ばし、濃緑色の葉を背景に、鮮黄色の五弁花をつけます。花径四〜五センチの繊細な花は、おしべが長く、数も多いのが最大の特徴。金色の糸のようなおしべは五束に分かれ、それぞれ美しくカーブして立ち上がるさまは見事のひとつに尽きます。

「ヤナギ」という名称がついていますが、実はオトギリソウ科。長く楕円の葉が柳に似ていることから「ビヨウヤナギ」と呼ばれるようになりました。また、普通は未央柳と書きますが、あでやかで女性的な花であることから美容柳という漢字を使うこともあり、さらに美女柳という別名で呼ばれることもあります。

本学では本部棟のカフェテリア前に植えられているので、この時期には雨に映える美しい花を見ることが出来ます。



常磐の四季



私

が体操を始めたのは小学校二年生のとき。姉がスポーツ少年団で体操をやっているのを見て、なんだか面白そうだなって軽い気持ちで入団したんです。最初は前転や後転みたいな基礎的なことしかやらなかったんですが、中学生くらいになると、だんだん練習も厳しくなって正直に言っても、きつかった時期もありました。でも、いろんな技に挑戦して、それが出来るようになるってやっぱり嬉しいもんですよ。いつのまにか、そんな体操の魅力にとりつかれていた感じですよ。

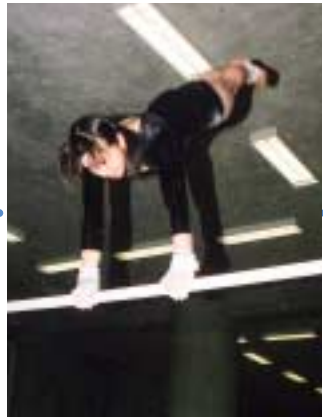


最後の大会では、五月八日、九日に行われた関東大会の茨城県予選で、団体戦が二位で個人戦が六位。コンディションも徐々に高まってきていて、六月十三日、十四日のインターハイ予選も、無事通過することができました。

いままでの大会で、いちばん印象に残っているのは、高校一年生のときに団体で出場したインターハイ。岐阜県で開催された大会なんですけど、いつもはテレビで見ているような選手たちが

常

磐大高校に入学して、まだ二月とちょっとしか経ってないんですが、やっぱり高校の体操部は中学のときとは違って練習が厳しいですね。授業がある日は、だいたい三時半から七時半までの四時間、休みの日は朝の九時から、夕方の四時からいまでは練習を行っています。



練習の内容は、いつもは基礎練習や技の練習を中心としたメニュー。いまは大会が近いので、実際の大会と同じ設定で行う通し練習を繰り返しています。でも、私は前の大会で左の足首を痛めちゃって、通し練習が出来ないんです。少し不安もありますが焦っても仕方ないので、足に負担がかからない段違い平行棒を重点的にトレーニングする毎日ですね。

ただなので、これからもっと技の数を増やしていきたいと思っています。私のいまの課題は、表現力が足りないこと。すぐに克服できることではありませんが、とにかく練習あるのみ。インターハイでは、いつも通りの演技を心掛けて頑張るつもりです。

最後のインターハイを素敵な思い出に!

体操部



3年 浜岡 直子 (北茨城市立磯原中出身)

秋の駅伝大会に全力でチャレンジ!

陸上部



3年 河野 純子 (那珂町立那珂四中出身)

Tokiwa University High School Interview 茨城インターハイ開催記念 がんばれ常磐大高校の選手たち!

Fight!!

W杯サッカーの熱も冷めないうちに、今度は茨城県で開催されるインターハイと、2002年の話題はスポーツが独占!そこで、さまざまなフィールドでスポーツに頑張る、常磐大高校の生徒たちに注目してみよう!

いつも通りの演技を心掛けて頑張ります。

体操部



1年 小西 奈月 (北茨城市立磯原中出身)

思い出に残る大会を作りたい!

一人一役委員会



3年 畔野 あすか (水戸市立水戸四中出身)

そうそう、でもみなさんは一人一役委員会って知ってますか?簡単に言うと、高校生が主体となってインターハイをバックアップする組織なんです。私は二年前の岐阜大会のときに常磐大



撮影:茨城新聞社

たより盛大に行われ、ちょっとびっくりしましたね。そうそう、でもみなさんは一人一役委員会って知ってますか?簡単に言うと、高校生が主体となってインターハイをバックアップする組織なんです。私は二年前の岐阜大会のときに常磐大

入ってから陸上を本格的に始めることになったんですけど、やっぱり練習は量的にも多くて質も高い。自分がついて行けるかどうか不安になった時期も正直言ってます。でも、タイムを出せたときって本当に嬉しいんですよ。それがあって、いまままで頑張ってきたんだと思います。



今回のインターハイは、結果から言うとう予選を通過することは出来ませんでした。県予選でエントリーしたのは二年生のときの新人戦で一位を獲得した一五メートル。五位で通過したんですが、事実上のインターハイ予選となる北関東大会を勝ち抜くには、自己ベストタイムを十秒以上短縮しなければならぬという状況でした。自分にとって、インターハイは憧れの大会。悔しい気持ちはもちろんあります。でもこれで



Circle Flash!

会員は現在約四十名、男女構成はほとんど半々で、野球やスポーツの経験者が多いのも特徴のひとつ。活動内容は、毎週火曜日の午後七時から九時半までナイターで行われる練習がメイン。顧問の波多野先生を中心に、かなり真剣に取り組んでいるといふことだ。そして、その練習の成果をアピールするのが酔虎会主催



群馬県水上温泉での合宿

「酔虎会は先輩と後輩がよい形で交流を深めるサークルです。だから社会的なルールやマナーを学べるというのも魅力のひとつですね」  
現在会長を務める国際学部・国際協力学科三年の西野研一さんは、社会性が身に付き、就職にも有利だと「酔虎会」の環境をPRする。  
また、副会長の国際学部・国際ビジネス学科三年の大槻哲広さんは、「何もせずに四年間生活するのは大変いですね」と、人間的な成長を実感しているようだ。  
普段は楽しくヤルときはヤル。それが「酔虎会」最大の魅力だ。

虎に酔つて書いて『酔虎会』。名称が示すとおり、発足当初は阪神タイガースのファンが集まるサークルだった。しかし時代の流れに伴って阪神ファンは少なくなり、いまでは誰でも楽しめるソフトボール同好会へと姿を変えている。  
で行われるソフトボール大会。今年から始まったこの大会は、他のサークルや自治会、また教員などのチームが参加して行われ、今後、恒例行事としていく考えだ。  
そしてもうひとつ、年間最大のイベントといえは十月に行われる『ときわ祭』。商品の豪華さで毎年注目を集める『酔虎会主催ノクルマ争奪クイズ大会』は、茨城トヨベットのスポンサーで行われ、昨年はマークII、そして今年はいすゞを優勝商品に掲げている。高額な商品だけに、企画から運営までかなり神経を使うイベントだ。  
「酔虎会は先輩と後輩がよい形で交流を深めるサークルです。だから社会的なルールやマナーを学べるというのも魅力のひとつですね」  
現在会長を務める国際学部・国際協力学科三年の西野研一さんは、社会性が身に付き、就職にも有利だと「酔虎会」の環境をPRする。  
また、副会長の国際学部・国際ビジネス学科三年の大槻哲広さんは、「何もせずに四年間生活するのは大変いですね」と、人間的な成長を実感しているようだ。  
普段は楽しくヤルときはヤル。それが「酔虎会」最大の魅力だ。

活動のテーマは、  
普段は楽しく  
ヤルときはヤル！

Circle  
サークル紹介  
Flash!

第10回  
酔虎会



↑ときわ祭で焼き鳥屋を出店

ダンスは自分を表現することです。

「ちょっとだけリズムに合わせて身体を動かすこともダンス。路上で若者たちがステップを踏むのもダンス。そして舞台上立って芸術的に踊るのもダンス。つまり自分を表現することなんです。つまり自分を表現することなんです。ダンスって」  
芳賀さんは小学校五年のときにスタジオに通い始め、中学生になるとスタジオの先生の勧めでインストラクターとしての特別レッスンを開始。そして高校に上がると二クラスを受け持つ先生として社会に足を踏み出した。



きらりん  
KIRARIBITO

コミュニティ 振興学部 / 2年  
芳賀 裕子  
★  
アーツダンスアカデミー  
インストラクター

「辛い部分もありましたが、生徒に自分の伝えたいことが伝わると本当に嬉しいんですよ。目の表情で分かりますね、いま伝わったんだって」  
不登校の生徒にダンスを教えたこともある。その子はダンスで自己表現する楽しさを覚え、いまでは普通の高校生だ。芳賀さんが「表現」「伝える」ということを大切にしているのは、そんな経験があるからかもしれない。  
「AO入試で受験したときも言ったんですが、将来は、私のダンスと大学



●エルピエント

で学んだことを両方活かして、例えばイベントによる地域の活性化などにも携わっていききたいですね」  
ダンスで物語を創っていききたいと言う芳賀さんだが、劇場で上演される物語だけではなく、社会という舞台でもダンスを活かした新しい物語を創っていききたい。



●ディーブインマイマインド



●月の妹

写真：  
第14回公演「月の妹」より

1 待望の合宿所ついに完成！



↑常磐学園合宿所ミーティングルーム



この『常磐学園合宿所』を充分に活用することで、部活動やサークル活動そしてゼミナールなどの親睦を、より一層深めてもらいたい。  
全室冷暖房完備はもちろん、シャワー、厨房、放送設備、テレビ、洗濯機、乾燥機、そして防災・防犯用の警報設備とセキュリティも万全だ。そして合宿所に欠かせないミーティングルームも、六十七名収容可能で、三十六型テレビやホワイトボードも設置されている。  
「常磐学園合宿所」を充分に活用することで、部活動やサークル活動そしてゼミナールなどの親睦を、より一層深めてもらいたい。

合宿はしたくても、予算の都合でなかなか出来ない...そんな学生たちの悩みを解消する『常磐学園合宿所』が、三月三十一日、ついに完成した。場所は国際交流会館の北側、利用対象は高校を含めた学園全体で、最大宿泊者数は五十八名。そして既に

なる宿泊費だが、なんとひとり一泊五百円。さらに、そんなリーズナブルな料金とは思えないほど充実した設備が整えられている。  
全室冷暖房完備はもちろん、シャワー、厨房、放送設備、テレビ、洗濯機、乾燥機、そして防災・防犯用の警報設備とセキュリティも万全だ。そして合宿所に欠かせないミーティングルームも、六十七名収容可能で、三十六型テレビやホワイトボードも設置されている。

Campus Topics! Campus Topics! Campus Topics!

2 園舎増築で充実した保育環境を！



→二階が増築された園舎

急速に進む少子化が問題とされる反面、現在の社会は、子育てをしながら働く女性を支援する、保育施設などの整備が望まれている。

そこで『常磐短期大学附属幼稚園』では、園舎東側二階の部分に四歳児用保育室を二部屋増築し、ゆとりを持って園児たちを受け入れる体制を整えている。完成したのは平成十四年三月三十一日。これにより、一階の部分四部屋を、年少のクラスや預かり保育などのクラスとして使用することが可能になった。  
さらに、これまで未就園児のための親子プログラムとして、大学教員と短期大学幼児教育保育学科の学生たちが行ってきた『まつの子ぐみ保育活動』の幅が広がる。  
少子化対策はもちろん、社会への男女共同参画が求められている今日、こうした子育てを支援する施設の充実が社会的にも意義のあることだ。



ひきこもり、いじめ、不登校、切れる若者たち…。このような、若い年齢層に多く見られる社会現象がいま大きくクローズアップされている。しかし、これらの病を解決する方法はあるのだろうか。臨床心理士でもある高塚先生はこう分析する！

コミュニティ振興学部 高塚 雄介助教授に聞く — 臨床心理学 —

# 『ひきこもり』の分析から若者の心理を探る

問題を起こさせない社会づくりが大切

「私はもとと臨床心理学が専門で、医学や心理学、それに社会学も関わってくるような領域の中で研究に取り組んでいて、いまいちはん関心をもっているのは、『ひきこもり』、ひきこもりですね。特に若い人たちの『ひきこもり』が急増している現状を見ると、これは何が原因かというところ、一体どうすれば



●体験的に学ぶ「社会福祉援助技術演習」

回復できるのかということ、きちんと出さないとけない時期が来ているんだと思います。心の問題がさまざまな面でクローズアップされている現在の社会。高塚先生は、その中でも『ひきこもり』という現象を取り上げ臨床心理士の立場から分析を進めている。



「もちろん最初のきっかけは、いじめとかね、学校での人間関係がうまくいかなかったとかそういうところがあるんだと思うけど、それ以前にいまの社会が持っている価値観などが若い人たちの考え方や動きを狭くしているんじゃないかと思うんです。それで、どちらかという、もう大人がこの子は大丈夫だ、このまま放っておいても将来は心配ないと言われた子ほどね、中学生や高校生になったとたんにガタガタと崩れていく例が多い。だからそこに鍵があるんじゃないかと」

「それは決して間違っているとは言えないんだけど、どっかでの歯車がうまく回転しなくなったときに、問題は起こさないと社会づくり…。それはたしかに重要だが、実現するのはきわめて困難だ。確かに、社会の流れを変えられる

人に頼っちゃいけないとか、もっと頑張らなくちゃいけないという考えに縛られて身動きがとれなくなっちゃう。それで、自分の世界に埋没していくような傾向が、どうも多いですね。それは、どうしたら『ひきこもり』を解決することができるのだろうか。その答えのひとつとして、現在はカウンセリングなどの技法が取り上げられている。しかし、それが全てではないと高塚先生は考えている。



たかつか ゆうすけ  
中央大学文学部卒。臨床心理士。●専門／精神保健学、臨床心理学、電話相談学。経歴／中央大学学生相談室、早稲田大学学生相談センター(現・総合健康教育センター)を経て二〇〇一年四月より現職。

「私がいま若い人たちに言いたいことは、人生ってというのは何回でもやり直しがきくものだってこと。だからあまり失敗や間違いを恐れないで、自分の興味や関心があることに、足を一歩踏み出してみてください。失敗や間違いを過剰に恐れることは『ひきこもり』の原因にもなる」と、高塚先生は語っていた。

「福祉の勉強をするとき、私は助ける人、相手は助けられる人という図式的なもの捉え方をしがちです。でも、逆に自分がいつ助けられる側に回るか分からない。そう言ったときに、自分は何をしてもらいたいかっていうまずそのことをしっかり考えなければ駄目なんです。もちろんカウンセリングのやりかたとかも教えていますが、カウンセリングは技術じゃない。だから、そういう臨床的なことに興味がある人も、まず徹底的に自分を見つめ直すことがスタートなんです。本当は誰にも見せたくない部分も含めて、全部さらけ出す勇気を持つてね」

「『ひきこもり』や『切れる』若者たちなどを、他人ごとのように考えている人たちも多いと思う。しかしそれを自分の問題として捉え、しっかりと自分と向き合うことが大切なのだ。」

かつていうと、変えられないと思うんですね。だけど、もう少し柔軟なものの見方とか、多様な生き方の存在を認められる社会をつくることは可能だと思っんです。それから人間ってのは誰だって弱さを持っているわけですから、その弱さを受け入れることも必要ですよ。私たちがこの学部ですべての福祉にしても、援助を必要とする人たちは情けないとか弱いかさういふ見方が存在していると、その人たちを支えることはできないんです。いまの社会は自助社会だといわれている。しかし、それと同時に互助の社会の中で、互いに助けあう感覚が求められているのだ。

**編集後記**  
二年、日本最大のイベントといえる、やはりワールドカップサッカーだ。五月三十一日に開会されて以来、いや世界の代表チームが日本のキャンプ地に姿を見せ始めた頃から、全国各地がワールドカップ一色に染まっている。そしてさらに、今大会には大きな意味が込められている。それは日韓共同

High School Topics!

**「大学特別講座」スタート!**

常磐大高校の「大学特別講座」がスタート。教室も先生も大学・短大と同じ環境の中で高校生の学習意欲は大いに刺激されている!

キャンパスでの授業を一年早く体験する!

常磐大学高等学校では、平成十四年度より「常磐大学コース」と「常磐短大コース」を設置し、「大学特別講座プログラム」の実施をスタートした。

このプログラムは、常磐大学高等学校と常磐大学・常磐短大との連携を強化し、大学・短大の中学生となる生徒を育成するもので、専門学部・学科への進学動機を明確にし、学習への取り組みに意欲と高い意識を持たせるもの。また、「情報センター」・「シニア教室」といった教育施設や「学生ホール」などキャンパス内の各種施設を高校生が利用することで、大学進学後の生活にスムーズに移行できる

という利点もある。対象となる生徒は、基本的に常磐大学・常磐短大を第一志望とする三年生。毎週一回の第五、六時間目が大学での受講時間に割り当てられている。内容は、各学部学科の講座を入門講座と専門講座の二部で編成しその間に、レポートの提出が行われる。また、自主研究・課題学習なども、この講座の一環として実施される予定だ。

●常磐大学高等学校 Tokiwa University High School

「大学特別講座」を受講する高校生たち

「大学特別講座」を受講する高校生たち

「大学特別講座」を受講する高校生たち