

|            |                                    |
|------------|------------------------------------|
| 記入年月日      | 2020年 4月 4日                        |
| 所属・学年（留学時） | 総合政策学部 経営学科 3年                     |
| 留学先大学      | Langara College                    |
| 留学先国       | カナダ                                |
| 留学開始－終了日   | 2019年 8月 26日 - 2019年 12月 22日（約4カ月） |

## I. 留学前準備

1. 留学を考え始めたのはいつ頃ですか？

1年生後半

2. 留学をしようと思ったきっかけを教えてください。

入学前から海外に興味があったため

3. 次の項目のうち、はじめのころに準備をしたものにチェックをいれてください（複数回答可）。

- パスポートの取得
- 国際交流語学学習センターの利用（Drop in Lab 含む）
- 先輩の話を聞く
- 常磐大学主催の留学生との交流イベントに参加する
- 常磐で関連授業を履修
- eLearning
- 語学試験のための勉強
- 現地の情報収集
- 家族の了解
- 留学資金の調達（アルバイトなど）
- その他（記入） \_\_\_\_\_

4. 語学試験対策として具体的にどのようなことを行いましたか。

勉強方法、使用した参考書、サイトなどについて、このブルーの欄に回答をどうぞ。

TOEIC の過去問、センター1800（単語帳）、Weblio など

5. 上の対策のうち、とくに手ごたえや効果があった、あるいは楽しかったものがあれば、教えてください。

TOEIC 過去問題

6. 各種語学能力試験などの受験回数について教えてください。

試験の種類・回数についてこのブルーの欄に回答をどうぞ。

TOEIC3 回程度

## II. 留学中一大学生活、キャンパスについてー

1. キャンパスやキャンパス周辺の雰囲気を教えてください。あなたが好きだったところは？

安全だと思いませんか？自然は多いですか？商店街やカフェは？このブルーの欄に回答をどうぞ。

安全だと思う。住宅街のため自然は少ない。カフェは少ないが、学校の最寄り駅から1駅先には大型スーパーやファストフードの店があった。

2. 次のもので整っている施設や環境について教えてください。分かる範囲で構いません。(複数回答可)

- カフェテリアなど飲食をする場所
- 日用品などが買える売店
- 銀行/ATM
- 郵便局
- ネット環境 (Wifi)
- PC ルーム
- アドバイザーや心理カウンセラー
- 図書館の利用
- 学習サポートデスクやバディ、チューター制度
- 利用できるスポーツジム・プール
  
- その他： \_\_\_\_\_

3. 上のもの(あるいは他にも)、あまり整っていない、あるいは「無くて困った」設備・施設を教えてください。

特になし

4. 授業以外の活動やイベントはありますか？あなたは参加しましたか？

様々なサークル活動があった。参加した。

## III. 留学中一履修登録や授業についてー

1. 履修した科目について教えてください。

このブルーの欄に回答をどうぞ。

### 1 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : LEAP program (レベル2) クリスティーナ、リサ

B) 時間数/週 (単位数) : 20 時間

C) 受講生の人数 (約) : 20 人程度

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。:

授業内容: ビデオ鑑賞、文法、リーディング、リスニング、ライティング、プレゼンテーション、グループワーク、ディスカッション、校外学習

宿題: リーディング、ライティング、リスニング、プレゼンテーションの準備

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他：課題提出

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

予習：主に課された宿題      復習：返却された小テストや課題で間違えた問題の訂正

**2 科目目**

A) 科目名 (担当教員名)：LEAP program (レベル3) クリス、ケイト

B) 時間数/週 (単位数)：20 時間

C) 受講生の人数 (約)：20 人程度

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。：

授業内容：文法、リーディング、リスニング、ライティング、プレゼンテーション、グループワーク、ディスカッション

宿題：リーディング、ライティング、リスニング、プレゼンテーションの準備、ビデオ鑑賞

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他：課題提出

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

予習：主に課された宿題      復習：返却された小テストや課題で間違えた問題の訂正

#### IV. 留学中一生活環境について

生活環境について空欄に記入、あるいは、該当する箇所にチェックをしてください。

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>形態</b>                            | <input type="checkbox"/> 寮<br><input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ   |
| <b>部屋人数</b>                          | ( 1 ) 人部屋  |
| <b>ルームメイト・家族構成</b>                   | <b>ルームメイトの場合、どこの国の人だったか、何を専攻していたかなど：</b><br>ホストマザー、ホストシスター、ホストブラザー   |
| <b>寮・ホームステイの費用に含まれていないもの (複数回答可)</b> | <input type="checkbox"/> 光熱費<br><input type="checkbox"/> 水道代<br><input type="checkbox"/> インターネット代<br><input type="checkbox"/> 食費(朝) <input type="checkbox"/> 食費(昼) <input type="checkbox"/> 食費(夜)<br><input type="checkbox"/> その他(記入)： |



4. その他、教えてあげたほうがいいと思うことをどうぞ。

このブルーの欄に回答をどうぞ。

たくさん選んでも1つのことについてたくさん書き込んでも構いません。その場合は、別紙を添付してください。

想像していたよりもカフェなどで利用できるWi-Fiは多くないため、現地の格安SIMを利用したほうが良い

## VI. 全般一費用について

1. 留学にかかるおおよその必要経費について教えてください。

| 内容       | 金額          | 内容         | 金額            |
|----------|-------------|------------|---------------|
| 渡航費      | 180,000 円程度 | 食費         | ホームステイ費用に含まれる |
| 保険代      | 50,000 円程度  | ホームステイ費/寮費 | 300,000 円程度   |
| ビザ代      | 500 円程度     | 教科書・学用品代   | 8,000 円程度     |
| 交際費(外食等) | 100,000 円程度 | その他        | 70,000 円程度    |

合計： 708,500 円(うち奨学金： 220,000 円)

2. 現地でのお金の使い方について気を付けていたこと、気を付けるとよいことがあれば教えてください。

このブルーの欄に回答をどうぞ。

たくさん選んでも1つのことについてたくさん書き込んでも構いません。その場合は、別紙を添付してください。

節約できるところはして、使うときは使うようにするとよい