

常磐大学心理臨床センター主催 第34回公開講演会

完璧主義と心の健康： 理解と付き合い方を考える

「完璧でないと自分を許せない」「欠点を人に見せられない」といった完璧主義は、高い成果に結びつくこともある反面、プレッシャーや自責感、回避行動につながることもあります。本講演ではその理解のし方、付き合い方を考え、心の健康を守る手がかりを探りたいと思います。

講師 川崎 直樹 先生

日本女子大学人間社会学部心理学科教授
公認心理師、臨床心理士

定員
300名
先着順

2026
7/25
(SAT)
13:00～15:00
受付開始 12:00

参加費
無料

- 会場 常磐大学 H棟大講義室
水戸市見和1-430-1
- 対象 一般の方
- 受付 当日受付 ※詳細は裏面をご確認ください。
- 駐車場 台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- お問合せ 常磐大学心理臨床センター
〒310-8585 水戸市見和1-430-1
TEL:029-232-2874

常磐大学心理臨床センターウェブサイト
URL:<https://www.tokiwa.ac.jp/tccp/>



川崎 直樹 先生

講師紹介

日本女子大学人間社会学部心理学科教授
公認心理師、臨床心理士

■略歴
2007年 筑波大学大学院博士課程人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻発達臨床心理学分野修了。博士(心理学)。
2007年 北翔大学人間福祉学部福祉心理学科講師
2012年 北翔大学人間福祉学部福祉心理学科准教授
2014年 日本女子大学人間社会学部心理学科准教授
2021年 日本女子大学人間社会学部心理学科教授
現在に至る

■社会貢献
・(一財)東京都人材支援事業団相談室 相談員(心の健康)
2021年4月～2026年3月
・川崎市総合教育センター教育相談研修講師
2016年度～2023年度、2025年度
・国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター客員研究員
2015年9月～2026年3月
・日本カウンセリング学会編集委員
2012年～編集委員、2018年～常任編集委員
などを歴任

■主な著書
・『Culturally Sensitive Applications of Compassion-Focused Therapy for Perfectionism: Conceptual and Clinical Perspectives. (In Kotera, Y. et al. (eds.), Compassion-Focused Therapy for Mental Health:International Perspectives.)』(Springer, 2026) 分担執筆
・『体験的コンパッション・フォーカスト・セラピー』(岩崎学術出版社、2021年) 分担翻訳
・『自己愛の心理学: 概念・測定・パーソナリティ・対人関係』(金子書房、2011年) 共編著
・『健康・医療心理学 入門—健康なところ・身体・社会づくり』(有斐閣、2020) 分担執筆
他多数

常磐大学心理臨床センター主催 第34回公開講演会受付票

公開講演会への参加にあたりましては、以下の必要事項をご記入の上、公開講演会当日、受付に提出してください。本受付票は当日も配布しておりますが、事前にご記入いただき持参していただきますと、受付がスムーズになります。

| | |
|-----------------------------|---|
| フリガナ | |
| 氏名 | |
| 住所 | 〒 |
| 職業 ※該当するものに○をつけてください。 | 1. 心理職 → 資格 ①公認心理師 ②臨床心理士 ③その他 ※該当する資格全てに○をつけてください。 2. 一般 3. 本学学生 4. 大学院生 5. 本学教職員 |
| 案内状送付 ※該当するものに○をつけてください。 | 1. 希望する 2. 希望しない ※案内状の送付を希望する方には、今後、対象となる講演会等の案内状を送付いたします。 |

※個人情報の取り扱いには十分配慮し、公開講演会等開催以外の目的に使用することはありません。