

クライエントの完全主義への 理解と対応を考える

完全主義は、うつや不安など幅広い心理的問題の背景要因であり、対人関係や治療関係の形成を阻害する要因として知られています。本研修では、関係性の視点から完全主義を捉えなおし、心理的支援への応用を検討することを目的とします。

講師 川崎 直樹 先生

日本女子大学人間社会学部心理学科教授
公認心理師、臨床心理士

2026
7/25
(SAT)
10:00～12:00
受付開始 9:00

講師紹介

- 略歴
- 2007年 筑波大学大学院博士課程人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻発達臨床心理学分野修了。博士(心理学)。
 - 2007年 北翔大学人間福祉学部福祉心理学科講師
 - 2012年 北翔大学人間福祉学部福祉心理学科准教授
 - 2014年 日本女子大学人間社会学部心理学科准教授
 - 2021年 日本女子大学人間社会学部心理学科教授
- 現在に至る

- 主な著書
- 『Culturally Sensitive Applications of Compassion-Focused Therapy for Perfectionism: Conceptual and Clinical Perspectives. (In Kotera, Y. et al. (eds.), Compassion-Focused Therapy for Mental Health: International Perspectives.)』(Springer, 2026) 分担執筆
 - 『体験的コンパッション・フォーカスト・セラピー』(岩崎学術出版社、2021年) 分担翻訳
 - 『自己愛の心理学: 概念・測定・パーソナリティ・対人関係』(金子書房、2011年) 共編著
 - 『健康・医療心理学 入門—健康なこころ・身体・社会づくり』(有斐閣、2020) 分担執筆
- 他多数

- 社会貢献
- (一財)東京都人材支援事業団相談室 相談員(心の健康)
2021年4月～2026年3月
 - 川崎市総合教育センター教育相談研修講師
2016年度～2023年度、2025年度
 - 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター客員研究員
2015年9月～2026年3月
 - 日本カウンセリング学会編集委員
2012年～編集委員、2018年～常任編集委員
- などを歴任

開催概要

- 会場 常磐大学 D201教室
水戸市見和1-430-1
- 定員 40名(先着順)
- 対象 公認心理師、臨床心理士、
公認心理師・臨床心理士をめざす大学院生、
臨床心理学領域を教えている教員の方、
対人援助職の方
- 参加費 無料
- 駐車場 台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お申し込み & お問い合わせ

- お申し込み
常磐大学心理臨床センターウェブサイトの「公開研修会受講申し込みフォーム」にて、2026年7月10日(金)までにお申し込みください。
お申し込みをいただいた方には、「公開研修会受付メール」をお送りさせていただきます。

常磐大学心理臨床センターウェブサイト
URL: <https://www.tokiwa.ac.jp/tccp/>

- お問い合わせ
常磐大学心理臨床センター
〒310-8585
水戸市見和1-430-1
TEL:029-232-2874

