

定員  
300名  
先着順

# より健康に生きるための、 動作法によるストレスマネジメント

2018

6/3(日)

13:00～15:00

[受付開始 12:00]

現代社会はストレス社会です。ストレスは身体のこり、心身の緊張感などの症状として身体に現れます。この講演会では、動作から心にアプローチする心理療法である動作法について学びます。今日から使える技法。楽しみにしてください。

## 講師 吉川 吉美 先生

愛知学院大学心身科学部心理学科・  
心身科学研究科心理学専攻教授、臨床心理士

### <略歴>

秋田大学大学院教育学研究科修士課程修了  
いわき明星大学人文学部心理学科教授を経て現在に至る。

### <主な著書>

『心理療法がうまくいくための工夫』(共著、金剛出版)  
『より効果的な心理療法を目指して プリーフサイコセラピーの発展Ⅱ』  
(共著、金剛出版)  
『臨床動作法の基礎と展開』(共著、コレール社)  
『無意識を活かす現代心理療法の実践と展開』(共著、星和書店)

会場

常磐大学 H棟大講義室  
水戸市見和1-430-1

対象

一般の方

参加費

無料

受付

裏面の受付票に必要事項を記入のうえ、当日受付に提出してください。  
※受付票は当日も配布しています。

駐車場

台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ先

常磐大学心理臨床センター 〒310-8585 水戸市見和1-430-1  
TEL:029-232-2874 FAX:029-232-0114  
URL:<http://www.tokiwa.ac.jp/tccp/>



# 第25回公開講演会受付票

本受付票に必要事項をご記入のうえ、当日受付に提出してください。

※本受付票は当日も配布しておりますが、事前にご記入いただき持参していただきますと、受付がスムーズになります。

フリガナ【必須】		性別【必須】	男性・女性
氏名【必須】			
年齢【必須】	1. 20歳未満 2. 20歳代 3. 30歳代 4. 40歳代 5. 50歳代 6. 60歳以上		
住所【任意】	〒 ※講演会等の案内状送付を希望する方は、必ずご記入ください。		
職業【必須】	<b>【資格】</b> ※該当する項目に○をつけてください。 1) あり → ①臨床心理士 ②臨床心理士以外 2) なし  <b>【職業分野】</b> ※該当する項目に○をつけてください。 1) 教育分野 2) 医療分野 3) 福祉分野 4) 産業分野 5) その他( )		
	2. 一般		
	3. 本学学生		
	4. 本学教職員		
案内状送付【必須】	1. 希望する 2. 希望しない ※案内状を希望する方には、今後、講演会等の案内状を送付いたします。		

## 【周辺図】



■水戸駅北口5番バス乗り場(赤塚駅・双葉台団地方面乗り場)「自由ヶ丘」バス停下車 徒歩5分または常磐大学経由で「常磐大学前」バス停下車

■赤塚駅北口1番バス乗り場(JRバス関東)「常磐大学前」バス停下車または赤塚駅南口2番バス乗り場(茨城交通)「常磐大学前」バス停下車