恋人との関係を確認しよう

（10枚のスライド）

恋人との関係　確認してみましょう！

“恋人とこんなことありませんか？”

《スマホ・携帯の困りごと》
《嫌な言葉》
《束縛（そくばく）》
《経済的な悩み》
《からだへの暴力》
《性に関する困りごと》
《だんだんとひどくなる暴力》

デートDVの例を示しています

次からこれらの内容を具体的に示しています。
これがデートDVなんだってわかって
くれたら嬉しいです。

恋人とこんなことはありませんか？
《スマホ・携帯の困りごと》

- メールのチェックする／される
- メールを読む／読まれる
- 履歴や電話帳をチェックする／される
- メールやアドレスなどを消す／消される
- 監視アプリをインストールする／される

好きならこういうこともあるよね、って思いますか？

「NO!、NO！」　これは、プライバシーの侵害です。

デートDVです。

恋人とこんなことはありませんか？
《 嫌な言葉 》

- 「何やってもだめだね」、「バカだな」などと言う／言われる
- 「ダサイ」、「ブス」とか、容姿のことをけなす／けなされる
- 大きな声で怒鳴る／怒鳴られる
- 「別れるなら死ぬ」と言う／言われる

傷つきます。自分がダメ人間のように思ってしまい、
元気でいられなくなります。
怒鳴るとか、「別れたら死ぬ」は脅しになります。
これらは言葉の“暴力”です。

恋人とこんなことはありませんか？
《束　縛（そくばく）》

- １日に何通ものメールを送る／送られてくる
- メールに返信がないと、電話をかける／電話がかかってくる
- 部活やアルバイトに行くことや友だちと遊ぶことを制限する／される
- 「他の男（女）と話すな」のように、友だちとのつきあいを制限する／される

ラブラブな証拠？　恋人が最優先だから当たり前？

いえいえ違います。これらは、行動を制限して自由や主体性を奪う“束縛（そくばく）”です。

こういう関係を続けていると元気がなくなります。

恋人とこんなことはありませんか？
《 経済的な悩み》

- データ代をいつも支払う／支払わさせる
- 何か買うことやプレゼントを要求する／要求される
- 貸したお金を返してもらえない／借りたお金を返さない
- 借金させる／させられる

どちらかがお金を払うというのは変ですね。
2人で対等にしましょう！これらもデートDVです。

恋人とこんなことはありませんか？
《からだへの暴力》

- 壁ドン、頸クイをする／される
- こづく／こづかれる
- 腕をつかんで強く引っ張られる
- たたく／たたかれる　蹴る／蹴られる
- 髪を引っ張る／引っ張られる、首をしめる／しめられる

壁ドン、カッコイイなんて思ってませんか？乱暴な行為ですよね。怖いかも。恋人だから許されるという意見には、本当に好きなら優しくできると回答します。軽いなら、怪我をしなければしてもよいということはありません。暴力を振るわれてよい人はいないのです。

恋人とこんなことはありませんか？
《 性に関する困りごと》

- 無理やりキスする／される
- 見たくない性的な画像をみせられる／みせる
- 恋人なら、性行為して当たり前とせまる／せまられる
- 避妊に協力しない／してくれない

相手も自分と同じようにキスしたい、エッチしたいと思ってわけではありません。したくないということは、嫌いということでは決してありません。お互いを大切にするためにも思いを確認することが大切です。

相手の思い・意思を無視することは暴力になります。

恋人とこんなことはありませんか？
《だんだんとひどくなる暴力》

- こづかれた時は愛情表現と思っていたが、エスカレートして、口ごたえするとたたかれたり蹴られたりする。首をしめられたこともある。
- 相手の思ったとおりにしない私が悪いと言われ、たたかれたり蹴られる。私が悪いから回数が増えている。
- たたかれた後に、泣いたりしょんぼりしていると、「ごめん、痛かった？もうしない」からと言って、ものすごく優しくしてくれる。でも、しばらくすると忘れるのか、また同じ。だんだんひどくなっているかも。

デートDVの特徴「デートDVがエスカレートする！！」も見てみましょう！

暴力は、エスカレートします。最初は言葉による暴力や軽いからだへの暴力から始まることが多いです。
どんな理由があっても暴力はいけないことです。
また、暴力を受けてもよい理由は誰にもありません。

全てがデートDVなの？

これら全てが？　１回でも？　デートDVなの？

次のような時、１回でも、軽くてもデートDVです。

１．了解していない

　　もちろん、無理やり了解させてはダメです

２．「もう無理」「怖いな」などと思う

　　それは、本当はしたくないことなんです

３．嫌なのに嫌だと言えない

４．嫌だと言っても聞いてもらえない

もう少し詳しく知りたいと思ったら

本サイトでは、デートDV予防のことを扱っている自治体やNPOの「情報サイト」や「動画」を紹介しています。

「情報サイト」には、デートDV予防に関する基本的な情報のか、体験談、相談先なども掲載されています。

「動画」では、デートDV予防についてYouTubeの画像を紹介しています。

クリックしてみてください！

END