



デートDVって
どういうこと？

(10枚のスライド)

デートDV って何かを知ろう！

1. デートDVとは

2. デートDVの種類

身体的、精神的、社会的、経済的、

性的デートDVとは

3. デートDVを受ける（被害に合う）ことで

起こること

次から説明します



デートDVとは

恋愛関係にある2人のあいだでおこる暴力です。

暴力によって、支配するー支配される関係ができます。

そして、自分らしく生活することを妨害されてしまい、
元気がなくなったり、辛くなります。

相手のことを怖いと思う気持ちになることもあります。

デートDVは、暴力であり、人権侵害です。

生活にも支障がでます。理解して、行動に注意することで
予防することができます。予防していきましょう！！



デートDVの種類

身体的暴力

精神的暴力

社会的暴力

経済的暴力

性的暴力

何が暴力かわからないと、知らないでしてしまうこともあります。具体的な例を次から説明していきます。誰もが、する（加害者になる）・受ける（被害者になる）可能性があります。



デートDV：身体的暴力とは

- なぐる、たたく、ける、つねる、かむ、腕をねじる、首をしめる
- 髪を引っ張る、つきどばす、腕を強く引っ張る、壁ドンのように身動きができないようにする
- 刃物でおどす
- 物をなげつける

など



デートDV：精神的暴力とは

- 大声でどなる
- 「バカ」、「死ね」などの傷つくことを言う
- バカにしたり、みくだした言い方や命令をする
- 無視をする
- 「お前が悪い」と一方的にせめる
- 「別れたら死ぬ」などとおどす
- 大切なものにこわすなどの危害を加える

など



デートDV：社会的暴力とは

- メールなどをチェックする
- メールなどにすぐに返信することを強要する
- メールなどのアドレス帳や履歴を消す
- 友だちとのつきあいを制限する・やめさせる
- どこにいるのか、誰といっしょかなどの行動をいつも連絡するように要求する
- 相手のスマホに監視アプリを入れる
- 服装や髪型、行動などを細かく指示する
- 相手の事を、最優先にしないと不機嫌になる・怒る

など

デートDV：経済的暴力とは

- デートの費用をいつも払わせる
- プレゼントをねだったり、無理やり買わせる
- 貸したお金を返してくれない
- 借金をさせる

など



デートDV：性的暴力とは

- 嫌なのに、からだに触わったりキスをする
- 無理やりキスしたり性的な行為をする
- 裸の写真を自撮りして送ることを強要する
- 見たくない性的な画像を見せる
- 避妊に協力しない など



全てがデートDVなの？

これら全てが？ 1回でも？ デートDVなの？

次のような時、1回でも、軽くてもデートDVです。

1. 了解していない

もちろん、無理やり了解させてはダメです

2. 「もう無理」「怖いな」などと思う

それは、本当はしたくないことなんです

3. 嫌なのに嫌だと言えない

4. 嫌だと言っても聞いてもらえない

デートDVを受ける（被害にあう）と

からだ

打撲、ねんざ、骨折、など
ストレス反応として：頭痛、
腹痛、どうき、めまい、など



生活

眠れない／起きれない
友だちや家族との関係が悪くなる
学校にいけなくなる
アルバイトをやめる
など

こころ

自分をダメな人間と思う
うつうつする／元気がなくなる
やる気がなくなる
自分のことがどうでもよくなる



など

**5人に1人が命の危険
を感じています！！**

デートDVを受けた人の半数近くが
このような症状を訴えています。
たいしたことないと思って、そのま
まにすると大変なことになります。
自分を大切にしていきましょう！

